

## EINLADUNG

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement Work-Shop ein. Diese Veranstaltung findet im Nachgang an den 1. Strategie-Workshop des Wirtschaftsforums Kinzigtal in Kooperation mit dem Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

statt. Es erwarten Sie spannende Themen rund um betriebliche Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis. Zugleich geben wir Ihnen wertvolle Tipps zu geeigneten Förderinstrumenten.



### STEUERLICHE MÖGLICHKEITEN

Ausgaben für BGM gelten als anerkannte Betriebsausgaben und können laut §3, Nr. 34 EStG mit bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter im Jahr steuerlich geltend gemacht werden. Um die Absetzbarkeit der Kosten zu gewährleisten, muss das BGM-Konzept an die Leitlinien des GKV-Spitzenverbandes gebunden sein (§20 SGB V). Als einer der ersten privaten Anbieter in der Region, hat das Top-Life Gesundheitszentrum sein Konzept auf diese Kriterien prüfen lassen.

**Top Life**  
Gesundheit. Soziale.

# WIRTSCHAFTSFORUM KINZIGTAL



**GHO**  
Gesundheit & Ökonomie  
Ohlsbach

**GewerbeForum**  
Berghaupten e. V.



## IHR ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNG

**Wirtschaftsforum Kinzigtal**

**Hanshelmut Hügel**

Fel: +49 (0) 179 2172023

E-Mail: hh-huegel@t-online.de

**Top-Life Gesundheitszentrum Benz KG**

**Jana Landwehr**

Im Röschbünd 1-4, 77791 Berghaupten

Telefon: +49 (0) 7803 9337 - 17

Fax: +49 (0) 7803 9337 - 59

E-Mail: jana.landwehr@top-life.de

## IHR ANSPRECHPARTNER ZUM BILDUNGSWERK UND ZU DEN QUALIFIZIERUNGSVERBÜNDEN

**Bildungswerk der Baden-Württembergischen  
Wirtschaft e. V.**

Artur Zagajewski

Management Qualifizierungsverbünde

Lerchenstraße 6

79104 Freiburg

Telefon: +49 (0) 761 38669 83

Mobil: +49 (0) 162 241 6554

E-Mail: zagajewski.artur@biwe.de



## ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT

**BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)**

**22. NOVEMBER 2019, 09:00 – 16:30 UHR**

In Räumen des Top-Life Gesundheitszentrums  
Im Röschbünd 1-4, 77791 Berghaupten

*Eine Veranstaltung des Top-Life Gesundheitszentrums in Kooperation  
mit dem Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.*





# PROGRAMM

## ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über:

- Fit für Morgen ? Herausforderungen im Unternehmen
- Notwendigkeit und Möglichkeiten der Mitarbeitenden-Gesundheit
- Gesundheit managen – es lohnt sich!
- Gesunde Belegschaft: Prävention vor Reha als Zukunftsmotor
- Erfolgsfaktor: BGM und die Unternehmensziele
- Erfolgsfaktor: Praxisnahe berufliche Gesundheitsförderung
- Erfolgsfaktor: Geeignete Förderinstrumente und Expertenunterstützung auf dem Weg

## Ziele des BGM / BGF Workshops

- Gesunde , motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Identifikation der Mitarbeiter mit den Unternehmenswerten und zielen – Mitarbeiterbindung erhöhen
- Reduzierung physischer und psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Verbesserung der Krankheitsquote
- Verbesserung der Fluktuationquote
- Unternehmensimage
- Aufbau von Gesundheitskompetenzen bei beschäftigten und Führungskräften
- Präventionsvorsorge ( Krank-zur – Arbeit Gehen )
- Kontroll- und Koordinationskosten einsparen
- Informationsfluss, Kooperation und Teamarbeit

09:00 UHR

## ERÖFFNUNG UND BEGRÜßUNG

- Vorstellung Top-Life Gesundheitszentrum Benz KG

## IMPULSVORTRAG

„Erfolgsfaktor – Gesunde Mitarbeiter“

## LEISTUNGSDIAGNOSTIK

- InBody – Körperanalysewaage
- S3-Balance- und Stabilisationstest

## NORDIC WALKING

- Herz-/Kreislaut Training
- Prävention von Nacken-/Schulterbeschwerden

## PMR NACH JACOBSON

- Erlernen der Entspannungstechnik
- Motto:Entspannung durch Anspannung
- Stressabbau

13.00 Uhr

## MITTAGESSEN

## AUSWERTUNG LEISTUNGSDIAGNOSTIK

- InBody – Körperanalysewaage
- S3-Balance- und Stabilisationstest

## IMPULSVORTRAG

„Möglichkeiten von betrieblicher Gesundheitsförderung – Präventionsprogramm der DRV, Gesundheitstag, Gesundheitskurse “

## PCT-PROPRIOZEPTIVES TRAINING

- Körperstabilisierende Gymnastik
- Kräftigung der Tiefenmuskulatur

16.30 Uhr

## ABSCHLUSSRUNDE

Resümee und Ausblick

# ANMELDUNG

## ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

22. NOVEMBER 2019, 09:00 – 16:30 UHR

In Räumen des Top-Life Gesundheitszentrums  
Im Röschbüund 1-4, 77791 Berghaupten

Hiermit melde ich mich kostenfrei für den  
1. Erfolgsfaktor Gesundheit Workshop an.

Firma

Vorname, Name

Funktion

Adresse

Telefon

E-Mail

Bitte per Fax oder E-Mail bis 20.11.2019 an:

Fax +49 (0) 7803 9337 - 59

E-Mail jana.landwehr@top-life.de

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE  
TEILNAHME!**