

## EINLADUNG

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement Work-Shop ein. Diese Veranstaltung findet im Nachgang an den 1. Strategie-Workshop des Wirtschaftsforums Kinzigtal in Kooperation mit dem Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V. statt. Es erwarten Sie spannende Themen rund um betriebliche Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis. Zugleich geben wir Ihnen wertvolle Tipps zu geeigneten Förderinstrumenten.



**STEUERLICHE MÖGLICHKEITEN**  
Ausgaben für BGM gelten als anerkannte Betriebsausgaben und können laut §3, Nr. 34 EStG mit bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter im Jahr steuerlich geltend gemacht werden. Um die Absetzbarkeit der Kosten zu gewährleisten, muss das BGM-Konzept an die Leitlinien des GKV-Spitzenverbandes gebunden sein (§20 SGB V). Als eine der ersten privaten Anbieter in der Region, hat das Top-Life Gesundheitszentrum sein Konzept auf diese Kriterien prüfen lassen.



# WIRTSCHAFTSFORUM KINZIGTAL



**GHO**  
Gesundheit & Betriebliches Management  
Oehsbach

Gewerbeforum  
Berghaupten e. V.



## IHR ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNG

**Wirtschaftsforum Kinzigtal**

**Hanshelmut Hügel**

Fel: +49 (0) 179 2172023

E-Mail: hh-huegel@t-online.de

**Top-Life Gesundheitszentrum Benz KG**

**Jana Landwehr**

Im Röschbünd 1-4, 77791 Berghaupten

Telefon: +49 (0) 7803 9337 - 17

Fax: +49 (0) 7803 9337 - 59

E-Mail: jana.landwehr@top-life.de

## IHR ANSPRECHPARTNER ZUM BILDUNGSWERK UND ZU DEN QUALIFIZIERUNGSVERBÜNDETEN

**Bildungswerk der Baden-Württembergischen  
Wirtschaft e. V.**

Artur Zagajewski

Management Qualifizierungsverbünde

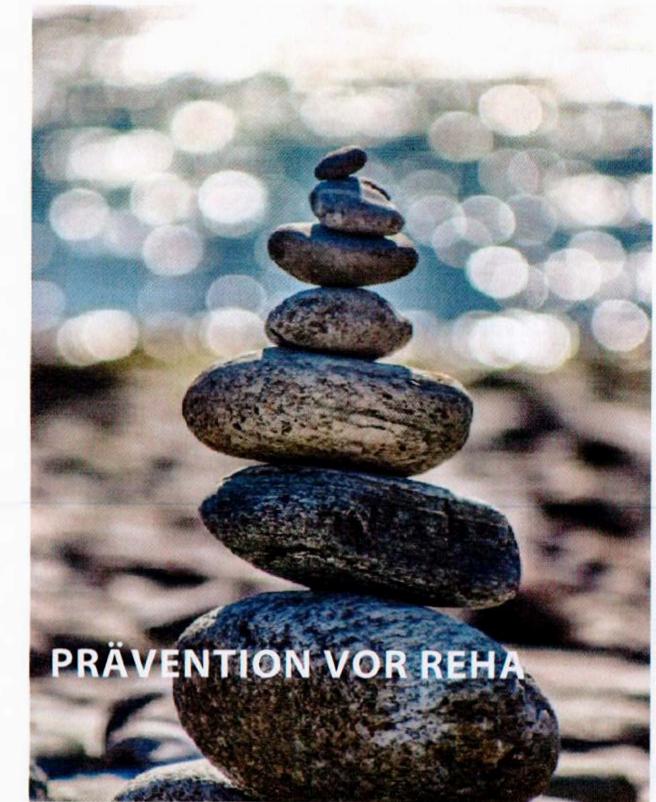
Lerchenstraße 6

79104 Freiburg

Telefon: +49 (0) 761 38669 83

Mobil: +49 (0) 162 241 6554

E-Mail: zagajewski.artur@biwe.de



## ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT

**BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)**

**22. NOVEMBER 2019, 09:00 – 16:30 UHR**

In Räumen des Top-Life Gesundheitszentrums  
Im Röschbünd 1-4, 77791 Berghaupten

*Eine Veranstaltung des Top-Life Gesundheitszentrums in Kooperation mit dem Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.*



# PROGRAMM

- ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)  
gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über:  
= Fit für Morgen ? Herausforderungen im Unternehmen  
= Notwendigkeit und Möglichkeiten der Mitarbeitenden-Gesundheit  
= Gesundheit managen – es lohnt sich!  
= Gesunde Belegschaft: Prävention vor Reha als Zukunftsmotor  
= Erfolgsfaktor: BGM und die Unternehmensziele  
= Erfolgsfaktor: Praxisnahe berufliche Gesundheitsförderung  
= Erfolgsfaktor: Geeignete Förderinstrumente und expertenunterstützung auf dem Weg
- Ziele des BGM / BGF Workshops**
- = Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter
  - = Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
  - = Identifikation des Betriebsklimas
  - = Verbesserung des Betriebsklimas
  - = Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
  - = Identifikation der Mitarbeiter mit den Unternehmensextrawerten und zielen – Mitarbeiterbindung erhöhen
  - = Reduzierung physischer und psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
  - = Verbesserung der Krankheitsquote
  - = Verbesserung der Fluktuationsquote
  - = Unternehmensimage
  - = Aufbau von Gesundheitskompetenzen bei beschäftigten und Führungskräften
  - = Präsentismus Vorsorge (Krank-zur – Arbeit Gehren )
  - = Kontroll- und Koordinationskosten einsparen
  - = Informationsfluss, Kooperation und Teamarbeit

09:00 UHR

## ERÖFFNUNG UND BEGRÜBUNG

- = Vorstellung Top-Life Gesundheitszentrum Benz KG

**ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)  
„Erfolgsfaktor – Gesunde Mitarbeiter“

22. NOVEMBER 2019, 09:00 – 16:30 UHR

## LEISTUNGSDIAGNOSTIK

- = InBody – Körperanalysewaage
- = S3-Balance- und Stabilisationsstest

In Räumen des Top-Life Gesundheitszentrums  
Im Röschenbünd 1-4, 77791 Bergheim

Hiermit melde ich mich kostenfrei für den

1. Erfolgsfaktor Gesundheit Workshop an.

## NORDIC WALKING

- = Herz-/Kreislauf Training
- = Prävention von Nacken-/Schulterbeschwerden

Firma \_\_\_\_\_  
Vorname, Name \_\_\_\_\_

## PMR NACH JACOBSON

- = Erlernen der Entspannungstechnik
- = Motto:Entspannung durch Anspannung
- = Stressabbau

Firma \_\_\_\_\_  
Vorname, Name \_\_\_\_\_

13.00 Uhr  
MITTAGESSEN

## AUSWERTUNG LEISTUNGSDIAGNOSTIK

- = InBody – Körperanalysewaage
- = S3-Balance- und Stabilisationstest

Funktion \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

## IMPULSVORTRAG

„Möglichkeiten von betrieblicher Gesundheitsförderung – Präventionsprogramm der DRV, Gesundheitstag, Gesundheitskurse“

E-Mail \_\_\_\_\_

## PCT-PROPRIOZEPТИVES TRAINING

- = Körperstabilisierende Gymnastik
- = Kraftigung der Tiefenmuskulatur

Bitte per Fax oder E-Mail bis 20.11.2019 an:  
Fax +49 (0) 7803 9337 - 59  
E-Mail jana.landwehr@top-life.de

16.30 Uhr

## ABSCHLUSSRUNDE

Resümee und Ausblick

# ANMELDUNG

**ERFOLGSFAKTOR GESUNDHEIT**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

22. NOVEMBER 2019, 09:00 – 16:30 UHR

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!**